

CHORALE DE FEMMES

Elise FOUASSIER

T. 07 80 50 46 38

cilavoce@gmail.com

- Lundi 20h150 à 22h15

CLUB SENIORS

Gérard MUNOZ

T. 06 61 57 01 24

- Mardi 14h00 à 18h00



TRICOT - PATCHWORK

- Lundi 15h00 à 18h00
- Jeudi 15h00 à 18h00

LOCATION DU FOYER

Gérard MUNOZ

T. 06 61 57 01 24

PEINTURE

Wilfrid VINET

T. 07 66 52 82 46

wilfrid18@hotmail.com

- Samedi 09h30 à 11h30

PÉTANQUE

Brigitte LAIRIE

T. 06 76 07 82 54

- Samedi 14h00 à 17h00 (hiver) 18h00 (été)

SCRAPBOOKING

Sophie LE CAM

T. 06 83 42 81 09

- Mardi 19h30 à 21h30

TARIFS

Activités	Cotisations	Adhésions
Aqua gym séniors	200	25
Gym Féminine Compétition	305 ou 355	25
Gym Féminine Loisirs	230	25
Gym Masculine Compétition	305	25
Gym Masculine Loisirs	200 à 300	25
Gym forme détente	225 à 300	25
Gym rythmique Compétition	305 à 355	25
Gym rythmique Loisirs	230	25
Eveil à l'enfant	230	25
Club Séniors	75	25
Tricot	80	25
Pétanque	50	25
Peinture	80	25
Chorales	80	25
Scrapbooking	80	25

Pour les autres activités, voir directement avec les responsables



SAISON 2025/2026

Antigymnastique

Aqua Gym séniors

Chorale

Club Séniors

Eveil à l'anglais

Eveil de l'enfant

Gymnastique féminine

Gymnastique masculine

Gymnastique forme détente

Gymnastique rythmique

Peinture

Pétanque

Pilates

Qi Gong

Scrapbooking

Taï Ji

Tricot

Yoga – Yoga Kundalini

Association Loi 1901

Affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF)

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

saintclairdenantesca@gmail.com

<https://www.associationlasaintclair.com>

Association Saint Clair

30 rue des Renardières - 44100 Nantes

EVEIL DE L'ENFANT

Mathys BRECHET

saintclairdenantesca@gmail.com

- Mercredi 10h00 à 10h45
- Samedi 13h15 à 14h00

4-6
ANS

GYMNASTIQUE FEMININE

Gianna BOUTEILLER - Alexia COMBARNOUS

saintclairdenantesca@gmail.com

- Horaires selon niveaux

+7
ANS

GYMNASTIQUE MASCULINE

saintclairdenantesca@gmail.com

- Horaires selon niveaux

+7
ANS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Barbara FRATTANE / Nadège COUFFIN

gr.saintclair@gmail.com

nadege.gr@orange.fr

- Horaires selon niveaux

+7
ANS

EVEIL A L'ANGLAIS

Marie AHRENS

T. 06 65 63 05 77

1
à
3 ANS

ANTIGYMNASTIQUE, CONSCIENCE DU CORPS

Aline VANTZ

T. 06 07 08 79 84- T. 06 77 60 15 16

aline.vantz@orange.fr

- Samedi de 9h30 à 11h00

AQUA GYM SENIORS

- **Jules Verne** / Lundi de 16h45 à 17h45
- **Le Petit Port** / Lundi de 17h00 à 18h00
Mercredi de 09h30 à 10h30

GYM FORME DETENTE

Attente remplaçante

saintclairdenantesca@gmail.com

- Lundi 9h15 à 10h15 : Gym dynamique
10h15 à 10h45 : Stretching
11h00 à 12h00 : Gym douce
15h00 à 16h00 : Gym douce
- Mardi 9h15 à 10h15 : Gym dynamique
10h15 à 10h45 : Stretching
11h00 à 12h00 : Gym douce
- Jeudi 9h15 à 10h15 : Gym dynamique
10h15 à 10h45 : Stretching
- Vendredi 9h15 à 10h15 : Gym
10h15 à 10h45 : Stretching
11h00 à 12h00 : Gym douce
16h30 à 17h30 : Gym douce
17h30 à 18h30 : Gym douce
18h30 à 19h30 : Gym dynamique

PILATES

Stéphanie GUILLET

T. 06 63 16 55 58

stephanie.guilet@yahoo.fr

- Lundi 17h30 à 18h30
18h40 à 19h40
- Mardi 11h00 à 12h00 ou 12h15 à 13h15
17h30 à 18h30 ou 18h40 à 19h40
- Mercredi 09h30 à 10h30 ou 10h40 à 11h40
- Jeudi 09h30 à 10h30 ou 10h40 à 11h40
17h30 à 18h30 ou 18h40 à 19h40

QI QONG

Nathalie PARIS

T. 06 81 37 54 53

- Mardi de 12h00 à 13h15 et 17h00 à 18h15

TAI JI

Babeth et Martine LEROY

T. 06 58 48 22 40 - T. 06 77 60 15 16

- Jeudi de 18h15 à 20h00

YOGA

Sonia DUCHESNE

T. 06 88 79 14 58

- Lundi de 19h00 à 20h00

YOGA KUNDALINI

Stéphanie GARAT

T. 06 51 20 25 75

padmadevi.kundaliniyoga@gmail.com

- Mercredi de 12h30 à 13h30 (adultes)
- Vendredi de 12h30 à 13h30 (adultes)